

# INUGEY

Escuela de ciencias del envejecimiento

A young woman with dark curly hair, wearing a green shirt, is smiling and looking at a tablet computer. She is showing the tablet to an elderly woman with short white hair, who is also smiling. The background is a blurred indoor setting. The image is overlaid with an orange banner at the top and bottom.

Curso Online

**Intervención Psicogerontológica:  
Funcionalidad cognitiva y  
emocional**



**20 horas totales distribuidas en cinco clases los sábados de 4pm. a 6pm. Inicio: 25 de junio 2022.**



**Cel. /WhatsApp. 9993386616**



**Aula virtual de fácil acceso, funciona desde cualquier dispositivo con acceso a internet más clases en vivo sincrónicas.**

# **INUGEY**

**Escuela de ciencias del envejecimiento**

## 1. INTRODUCCIÓN

El Instituto Universitario Gerontológico de Yucatán (INUGEY), desde el año 2011, lleva a cabo la realización de diversos cursos, talleres y diplomados para la actualización y fortalecimiento de competencias en el trabajo integral con adultos y personas mayores. Las áreas de trabajo involucran temas de tanatología, logoterapia, gerontología, geriatría, desarrollo humano, entre otras y se dirigen a todo aquel interesado en adquirir herramientas para el trabajo de intervención en el ámbito individual, familiar e institucional.

## 2. DINÁMICA DEL CURSO

Es 100% en línea, con videos informativos y recursos descargables en PDF. A través de las clases en vivo por videollamada grupal se realiza la sección de preguntas y retroalimentación. La información que se brinda en el curso proporciona herramientas aplicables en tu vida personal, social y profesional.

***Acreditación:*** al final, al cumplir con las veinte horas completas de aula virtual, videollamadas, actividades programadas y el examen final el participante adquiere una constancia de participación digital gratis enviada a un correo electrónico del alumno.

## 3. DIRIGIDO A

Profesionales psicólogos, de trabajo social, enfermería, fisioterapia, gerontólogos, médicos y todo aquel interesado en el tema.

## 4.OBJETIVO GENERAL

El participante obtendrá conocimientos suficientes para la generación de intervención en la funcionalidad cognitiva y afectiva de personas mayores, con fundamentos de psicogerontología. Se considera la descriptiva, valoración e identificación a través de la evaluación de la capacidad funcional para el desarrollo de estrategias básicas.

## 5.LINEAMIENTOS GENERALES

Los presentes lineamientos tienen como objetivo establecer las bases generales que deberán cumplir los participantes en los cursos y diplomados de Educación Continua a distancia o en línea del Inugey.

**Importante- para poder recibir la constancia final de participación digital:**

El alumno debe descargar el archivo “Carta compromiso”, llenarlo a mano o computadora y enviarlo por Escáner o Foto al Inugey a través de WhatsApp, Telegram o Correo electrónico.

- Para una experiencia exitosa, la modalidad en línea o a distancia implica:

**Tiempo y compromiso**, esto significa invertir al menos una hora, por tema para revisar los contenidos en el aula virtual y elaborar las actividades que se soliciten. A ésta hora se le agrega una más, sumando dos horas por tema, para enlazarse en vivo por videollamada vía Skype con el instructor y retroalimentar dando seguimiento al tema de análisis.

***Autorregulación.*** Quiere decir que el alumno debe planear, realizar y evaluar sus propias actividades, lo que facilita el logro de sus objetivos o metas personales.

***Metacognición*** que advierte el dominio propio de la capacidad para captar y procesar información del medio.

- El participante cumplirá en tiempo y forma con las actividades señaladas por el instructor del curso, ya que son parte importante de los criterios de acreditación del mismo.
- Un participante podrá darse de baja de manera voluntaria presentando un escrito que explique las causas de esta decisión que será enviado a Inugey por correo electrónico. No existirá reembolso del pago del curso, así como tampoco reprogramación o reinscripción sin cargo para quien solicite darse de baja por el motivo que sea.
- Los motivos por los que un participante puede ser dado de baja en el curso son las siguientes:
  - Inactividad del participante
  - Uso del Aula Virtual con fines distintos al educativo y comportamiento inadecuado por parte del participante.
  - Incurran en copia de trabajos, plagios de textos, falsificación de documentos o datos, tareas presentadas por terceros.

### 6. ACTIVIDADES EN AULA VIRTUAL - TEMAS DEL CURSO:

Todas las actividades requieren de su ingreso al aula virtual. Es necesario que al ingresar coloquen su contraseña para navegar en el mismo. La plataforma funciona las 24 horas los 7 días de la semana y es de acceso ilimitado, es decir que podrás acceder a los videos de la clase aún después de haber concluido el curso. El análisis de los temas del curso tiene una fecha de inicio y fin y serán tutorados por expertos en el tema. Una vez que el participante visualice los tutoriales en el aula virtual se conecta por Videollamada en sesión sincrónica con el instructor para revisar los temas generales del curso:

#### 1. Introducción a la Psicogerontología

##### 1.1 Conceptos básicos

##### 1.2 El psicogerontólogo y sus acciones

#### 2. Abordaje emocional en la vejez

##### 2.1 Depresión

##### 2.2 Ansiedad

##### 2.3 Suicidio

##### 2.4 Identificación de la funcionalidad emocional

#### 3. Funcionalidad cognitiva

##### 3.1 Deterioro neurocognitivo y demencia

##### 3.2 Evaluación de la funcionalidad mental

##### 3.3 Programa de estimulación cognitiva e intervenciones

#### 4. Intervención en Psicogerontología

##### 4.1 Acompañamiento emocional y afectivo

##### 4.2 Acompañamiento al familiar y cuidador

##### 4.3 Casos clínicos en funcionalidad cognitiva y emocional.

\*Los temas serán abordados por especialistas en neuropsicología, psicología y gerontología.

## 7. QUE INCLUYE EL CURSO

- Metodología online descrita
  - Materiales en PDF descargables
  - Clases adicionales. Mientras estudias el curso podrás acceder al grupo cerrado de Facebook Comunidad Inugey Exclusividades obteniendo clases gratis de Yoga, Baile, Activación física, Tecnologías actuales y contenido académico con más de 150 sesiones de capacitación diversa.
  - Acceso ilimitado de los tutoriales del curso del aula virtual, incluso una vez egresados.
  - Constancia de participación por las 20 horas de trabajo.
- 
- \*Recuerda enviar tu carta compromiso antes del inicio del curso
  - \*Tus datos de acceso al aula virtual se enviarán un día antes del inicio en sesión sincrónica.
  - \*El curso se desarrolla con acceso al aula virtual (cuyo contenido debe ser visualizado y completado según se vaya indicando) más sesiones sincrónicas en vivo.
  - \*Las sesiones sincrónicas en vivo son cuatro sábados de 6pm. a 8pm. y un viernes en el mismo horario (Días: 25 de junio, 2, 9 y 16 de julio y viernes 22 de julio)